

Le calcul mental aide aux additions et soustractions en CM1

Leçon courte, exercices progressifs, correction détaillée et PDF à imprimer pour t'entraîner aux additions et soustractions en CM1.

Ressources scolaires primaire

En CM1, le calcul mental des additions et soustractions consiste à trouver un résultat sans poser l'opération. Les stratégies utiles sont les compléments à 10, le passage par la dizaine, l'ajout ou le retrait de 9,19 ou 29, et le calcul en ligne.

Tu dois calculer $47 + 19$ ou $83 - 29$, et ton crayon n'est pas toujours nécessaire. En CM1, tu gagnes du temps en choisissant une stratégie simple : décomposer, compléter à la dizaine, ajouter puis corriger, ou enlever par étapes. Prénom : ____ Date : ____.
Niveau : CM1. Cycle : cycle 3. Matière : mathématiques. Domaine : nombres et calculs.
Je sais calculer mentalement des additions et des soustractions simples en choisissant une méthode efficace.

Objectif, niveau et rappel rapide

CM1 cycle 3 mathématiques nombres et calculs

Prénom : ____ Date : ____

Calculer de tête se travaille toute l'**année**. En CM1, le calcul mental avec **additions** et **soustractions** sert à trouver rapidement un résultat sans poser l'opération. Tu apprends à ajouter, enlever, compléter à la dizaine et choisir une stratégie simple pour calculer plus vite et avec moins d'erreurs.

Objectif : Je sais calculer mentalement des additions et des soustractions simples en choisissant une méthode efficace. Par exemple, pour $48 + 9$, tu peux penser $48 + 10 = 58$; pour $63 - 19$, tu peux penser retirer deux dizaines puis rendre une unité. Simple et sûr. Les entraînements réguliers en **calcul mental CM1**, utilisés dans les ressources d'école primaire comme **Lumni** et les fichiers liés au **Ministère de l'Éducation nationale**, aident à automatiser les faits numériques. Un *PDF à imprimer* garde la trace des essais, des progrès et des corrections.

Ce qu'il faut savoir avant de calculer mentalement

Pour réussir une **addition** ou une **soustraction** mentale, repère d'abord les **dizaines** et les **unités**. Cherche ensuite un complément à 10, un double, une presque dizaine ou une dizaine ronde, afin de transformer le calcul en opération plus simple. Rapide, mais précis.

Prérequis à maîtriser en CM1

- Connaître les tables d'addition utiles au calcul rapide.
- Lire les dizaines et les unités dans un nombre.
- Trouver un **complément à 10** sans recompter.
- Reconnaître une dizaine ronde comme 40, 60 ou 70.

Vocabulaire : la *somme* est le résultat d'une addition, la *différence* est le résultat d'une soustraction, les *termes* sont les nombres du calcul. **Ajouter**, c'est augmenter ; **soustraire**, c'est retirer. Un *complément* aide à atteindre une dizaine supérieure, par exemple aller de 48 à la dizaine suivante.

En pratique, le calcul mental : additions et soustractions cm1 demande de choisir la bonne astuce, pas de tout faire dans sa tête au hasard. Pour $48 + 7$, pense $48 + 7 = 55$, car 7 se décompose en 2 puis 5 : tu passes par la dizaine suivante, puis tu ajoutes le reste. Pour $63 - 9$, pense $63 - 9 = 54$, car retirer 10 est plus facile, puis tu corriges en rendant 1. Même logique avec 19 ou 29 : on retire ou on ajoute une dizaine proche, puis on ajuste.

S'initier au calcul mental - CM1 — Les astuces de Cheddar & Mimolette

Méthode pas à pas pour additions et soustractions

Quatre gestes suffisent souvent pour réussir le calcul mental : lire l'opération en ligne, chercher un appui, calculer sans se précipiter, puis contrôler. En CM1, cette **méthode calcul mental** fonctionne surtout avec le *passage par la dizaine*, la **décomposition** et les astuces comme *ajouter 9* ou *soustraire 19*.

1. Regarde le signe : avec $+$, le résultat augmente ; avec $-$, il diminue.
2. Repère la dizaine proche : 60, 70, 80... sont des points d'appui rapides.

3. Décompose le nombre ajouté ou retiré pour faire une **addition en ligne** ou une **soustraction en ligne** en deux étapes.
4. Vérifie le sens du résultat : une réponse trop grande ou trop petite signale souvent une erreur.

Exemple 1. $57 + 8 = 65$: on décompose 8 en 3 puis 5.

On ajoute d'abord 3 pour aller à la dizaine suivante, puis encore 5 ; le calcul devient plus simple.

Exemple 2. $81 - 19 = 65$.

Retirer deux dizaines est rapide, puis on rend 1 parce qu'on a retiré 1 de trop.

Continue sur coursprimaire.fr

Cours Primaire - Document pédagogique