Cours Primaire

Convertir des grammes en kilogrammes : le tableau du CE1

Leçon CE1 sur les grammes et kilogrammes avec tableau de conversion, exercices progressifs et correction. PDF à imprimer pour réviser à la maison.

Ressources scolaires primaire | CE1

Pour convertir des grammes en kilogrammes, on utilise l'égalité 1 kg = 1000 g et un tableau d'équivalences à deux colonnes. On regarde le nombre de grammes, puis on compte combien de paquets de mille il contient : voilà combien cela fait de kilogrammes.

Un sac de farine pèse 1 kilogramme, un trombone pèse 1 gramme : voilà ce que sent un élève de CE1 avant même d'ouvrir un cahier. Cette leçon part de ces repères concrets pour construire l'usage du tableau d'équivalences entre grammes et kilogrammes.

Ce que l'élève doit savoir faire à la fin de la leçon

À la fin de cette leçon, l'élève sait répondre à une question toute simple : « Ça se pèse en **grammes** ou en **kilogrammes** ? » Il sait aussi passer d'une unité à l'autre grâce au tableau d'équivalences, sans deviner ni compter les zéros au hasard.

Concrètement, un enfant de CE1 qui a compris la notion peut dire : « Une trousse, c'est léger, ça se pèse en grammes. Un cartable rempli, c'est lourd, ça se pèse en kilogrammes. » Et il écrit **1 kg = 1000 g** sans hésiter, au tableau comme sur son cahier.

Avant de vous lancer, vérifiez trois prérequis. L'élève doit savoir compter jusqu'à 1000, lire un nombre à trois chiffres, et avoir déjà tenu une balance, même une balance de cuisine à la maison. Sans ce socle, la conversion reste une formule apprise par cœur, pas une notion comprise.

Le gramme et le kilogramme : ce qu'il faut savoir

Le **gramme** (g) sert à peser ce qui est léger : une feuille de papier, une pomme, un trombone. Le **kilogramme** (kg) sert à peser ce qui est plus lourd : un cartable rempli, un sac de pommes de terre, un enfant sur une balance.

En classe, ce qui marche : faire soupeser un paquet de farine d'un kilogramme puis un trombone d'un gramme, dans la même séance. L'élève sent la différence avant même d'écrire un chiffre. Ce repère physique évite l'erreur classique : écrire « 2 g » pour un cartable, faute d'avoir réfléchi à ce qu'on pèse réellement.

Voici le tableau d'équivalences entre kilogrammes et grammes à connaître par cœur :

Kilogrammes (kg)	Grammes (g)
1 kg	1000 g
2 kg	2000 g
3 kg	3000 g
4 kg	4000 g

Un repère à retenir sans hésiter : **1 kg vaut 1000 g**. Pour se représenter la moitié, pensez à un paquet de farine coupé en deux : d'un côté 500 g, de l'autre 500 g, ce qui reconstitue le kilogramme entier. Inutile d'aller plus loin en CE1 : les milligrammes, les tonnes et les nombres décimaux attendront le cycle 3.

Convertir des masses avec le tableau de conversion (Abonne-toi !) · Cours Primaire

La méthode pour convertir et comparer des masses

Convertir une masse, c'est appliquer une règle fixe, jamais une devinette. Voici la méthode en quatre étapes, celle que je fais réciter avant chaque exercice.

1. **Repérer l'unité de départ.** Le nombre est-il écrit en kg ou en g ?
2. **Choisir le sens.** Pour passer des kg aux g, on ajoute des paquets de mille. Pour passer des g aux kg, on compte combien de paquets de mille grammes sont contenus dans le nombre de départ.

3. **Vérifier avec le tableau d'équivalences.** On retrouve la ligne correspondante et on lit la valeur dans l'autre colonne.
4. **Écrire le résultat avec la bonne unité.** Un chiffre sans unité ne vaut rien en mathématiques.

Premier exemple, tiré d'un panier de fruits : un cageot pèse **4 kg**. Pour passer aux grammes, on ajoute quatre paquets de mille : cela donne **4000 g**, comme sur l'étiquette d'un sac de pommes de terre au marché.

Second exemple, dans l'autre sens : un sac de riz pèse **3000 g**. On compte les paquets de mille contenus dans ce nombre : il y en a trois, donc **3000 g = 3 kg**. Même raisonnement que pour l'exemple précédent, mené à l'envers.

L'erreur classique, observée dans presque toutes les classes : l'élève ajoute un paquet de mille de trop ou de trop peu, et transforme 2 kg en 200 g au lieu de 2000 g. Le réflexe qui corrige ça : compter les zéros à voix haute avant d'écrire le résultat.

- **Étape 1** je repère l'unité de départ, gramme ou kilogramme. Étape 2 : je choisis le sens, ajouter des paquets de mille pour aller vers les grammes, compter les paquets de mille pour aller vers les kilogrammes. Étape 3 : je vérifie avec le tableau d'équivalences, une colonne pour les kg, une colonne pour les g. Étape 4 : j'écris le résultat avec la bonne unité.

Schéma des quatre étapes pour convertir une masse entre grammes et kilogrammes



Vos questions, nos réponses

Un quintal correspond-il à 500 kilogrammes ?

Non, un quintal vaut **100 kilogrammes**, pas 500. C'est une unité utilisée surtout en agriculture, hors programme du CE1, où l'on reste sur le couple grammes et kilogrammes.

Combien de grammes y a-t-il dans un kilogramme ?

Il y a **1000 grammes** dans un kilogramme. C'est l'égalité de base à connaître par cœur en CE1, celle qui permet ensuite toutes les conversions dans les deux sens.

Comment lire un tableau d'équivalences pour passer des grammes aux kilogrammes ?

On repère le nombre de grammes, puis on compte combien de paquets de mille il contient. Exemple : 2000 g contient deux paquets de mille, donc 2000 g = 2 kg. Ce comptage, plutôt qu'une opération abstraite, fonctionne le mieux avec des élèves de CE1.

Comment savoir si un objet doit se peser en grammes ou en kilogrammes ?

On pense au poids réel de l'objet dans la main : léger comme une pomme ou un trombone, c'est en **grammes** ; lourd comme un cartable rempli ou un sac de riz, c'est en **kilogrammes**.

Comment construire un tableau d'équivalences ?

Pour le CE1, deux colonnes suffisent : « kilogrammes » et « grammes », avec une ligne par équivalence connue. On complète en ajoutant ou en retirant des paquets de mille selon le sens du calcul, sans jamais passer par des nombres à virgule.

Quel est le tableau de conversion des litres ?

Les litres suivent la même logique en base 10 que les masses, avec les colonnes L, dL, cL, mL. Cette fiche se concentre sur les grammes et les kilogrammes ; les capacités méritent une leçon dédiée.

Continue sur coursprimaire.fr

Cours Primaire - Document pédagogique