Cours Primaire

Le jogging d'écriture en CM1 : cours et exercices corrigés

Apprends à réussir ton jogging d'écriture en CM1 : leçon, méthode pas à pas, 8 exercices gradués, correction détaillée et PDF à imprimer.

Ressources scolaires primaire | CM1

Un jogging d'écriture est un rituel court : tu écris pendant un temps donné sur une consigne, sans lever ta main ni t'arrêter. Il dure souvent de 10 à 15 minutes. Le but est d'écrire un texte lisible et fluide, sans avoir peur de te tromper.

Lina fixe sa feuille, bloque sur un mot et lève la main pour demander comment il s'écrit. Résultat : deux lignes en dix minutes. Ce réflexe est l'erreur la plus fréquente au jogging d'écriture. Dans cette leçon de CM1, tu vois un jogging réussi décortiqué pas à pas, tu repères les pièges classiques, puis tu t'entraînes avec huit exercices gradués. Parents et enseignants trouvent aussi une correction pour vérifier un texte libre.

Le jogging d'écriture en CM1 : à quoi il sert et ce qu'il faut savoir avant de commencer

Prénom : _____ Date : _____

Objectif : **je sais écrire un court texte lisible sur une consigne, sans m'arrêter, puis le relire.** Un jogging d'écriture est un rituel court : tu écris pendant un temps donné, sans lever ta main. En classe, il dure souvent 10 à 15 minutes, le lundi, le mardi et le jeudi. Il relève du chapitre Écriture : en cursive lisible, ton texte se relit facilement, et c'est ce qui rend la relecture rapide.

Trois prérequis suffisent : savoir lire une consigne seul, écrire une phrase complète avec majuscule et point, former ses lettres cursives de façon lisible. Si l'un des trois manque, travaillez-le d'abord avec une phrase par jour sur l'ardoise.

Jogging d'écriture : temps d'écriture régulier et chronométré, pendant lequel on écrit sans s'arrêter.

Consigne : ce qu'on te demande d'écrire (« Décris ton goûter idéal »).

Contrainte : règle ajoutée à la consigne (« n'utilise pas le mot très »).

Relecture : lecture calme après le minuteur, pour repérer et corriger les erreurs.

L'**erreur classique** : croire qu'un jogging doit être parfait du premier coup. Deux blocages reviennent sans cesse, la peur de la page vide et l'envie de corriger pendant qu'on écrit. Un élève qui gomme trois fois son premier mot a perdu cinq minutes pour une seule ligne. Le jogging sert à faire sortir les phrases ; la correction vient après.

Cinq étapes pour écrire sans t'arrêter pendant tout le minuteur

Lis la consigne, lance le minuteur, écris sans lever la main, continue même quand tu cherches tes mots, puis relis calmement. Pendant le minuteur, le crayon avance ; c'est seulement après que tu soulignes ce que tu veux corriger.

1. Je lis la consigne et je repère la contrainte.
2. Je lance le minuteur.
3. J'écris sans lever la main ni gommer.
4. Si je cherche un mot, j'écris un autre mot ou je laisse un blanc, et je continue.
5. Quand le minuteur sonne, je relis, je souligne mes doutes et je corrige avec un crayon d'une autre couleur.

Le piège le plus fréquent, c'est de **s'arrêter pour chercher l'orthographe** d'un mot. Devant *beaucoup* ou « chaussures », l'élève fige dix secondes, et son idée s'envole. Mieux vaut écrire « chau____ » et passer à la suite. Pour un premier essai, proposez une ardoise ou un brouillon, puis le cahier du jour quand le rythme est pris. Le but n'est pas d'écrire beaucoup, mais de ne pas

s'arrêter : quatre lignes écrites d'une traite valent mieux que dix lignes hachées.

Jogging d ecriture · Julie Nadon

Huit exercices pour t'entraîner, du plus simple au plus difficile

Continue sur coursprimaire.fr

Cours Primaire - Document pédagogique