

# Les unités de contenance CM1 se mesurent pas à pas

Leçon claire sur les contenances en CM1, exercices progressifs, correction détaillée et PDF à imprimer pour s'entraîner.

Ressources scolaires primaire

Prénom : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_\_

Version imprimable

## Exercices sur les contenances L, cL, mL et erreurs fréquentes

**Un bon entraînement ne se limite pas à remplir un tableau.** Pour maîtriser les unités de contenance cm1, alterne conversions, comparaisons et **problèmes de contenances** proches du réel : une bouteille de 1 L, une brique de 20 cL, un flacon de 250 mL. Court, mais précis. Les ressources comme **La classe bleue, Fée des Maths, Maître Lucas** ou **Maîtresse Lunicole** donnent souvent des entraînements utiles ; ajoute toujours une phrase de raisonnement pour éviter les réponses automatiques.

**Exercice 1** □ Complète : 1 L = ..... cL ; 3 L = ..... mL ; 45 cL = ..... mL.

**Exercice 2** □□ Compare avec ..... , ..... ou = : 75 cL  
..... 700 mL ; 2 L ..... 200 cL.

**Exercice 3** □□ Choisis l'unité adaptée : une piscine se mesure en ..... ; une cuillère de sirop en .....

**Exercice 4** □□□ Résous : une bouteille de 1 L est partagée en 4 verres égaux. Chaque verre contient ..... mL.

Erreur	Cause	Correction
1 L=10 cL	Un zéro oublié	1 L=100 cL
35 cL=35 mL	Confusion cL/mL	35 cL=350 mL
5 L pour une cuillère	Réponse non plausible	Choisis plutôt mL

Retiens d'abord les unités les plus utiles : mL, cL, dL et L. Vérifie toujours l'unité demandée avant de répondre, puis utilise le tableau de conversion pour placer chaque chiffre au bon endroit. Entraîne-toi avec des contenances réelles : verre, bouteille, arrosoir, seau. pour refaire les exercices sur papier, puis pour comparer tes réponses et comprendre tes erreurs.

Dernière révision : 23 juin 2026

**[Continue sur coursprimaire.fr](#)**

Cours Primaire - Document pédagogique